



皆様、新年明けましておめでとうございます。今年は十二支の最初となる子年。気持ちも新たに新しいことにチャレンジする年にしたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

業務部 マネージャー 安藤まさる

新年明けましておめでとうございます。新元号令和になって初めての新年であり、今年の干支は十二支の中で第一週目です。私も新たな気持ちで皆様とひとつひとつの案件を目的・目標を持って、確実にかつ有意義に頑張りたいと思います。本年も宜しくお願い申し上げます。

業務部 亀井正男

新年あけましておめでとうございます。2020年は56年ぶりの東京オリンピック、そして21世紀になってから20年目となる節目の年でもあります。皆様にとって記憶の残る年にしていきましょう！

業務部 増田耕治

＋ 安全衛生コーナー ＋

掲載第四回目『ビルメン体操』です。
無理をせず、ご自分の出来る範囲でチャレンジしてみてください。

⑦ 軽い跳躍(膝の屈伸)

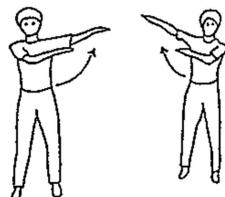
16呼間。



肩の力を抜き
やや膝をまげ
軽く飛ぶ

⑧ 手を振って身体の横まげ(足は軽く開く)

2回、16呼間。



(1~2)両手を左右に振る



(5~8)逆の振りを同様に行う

(3~4)左に振りながら左手を
頭上に持ってゆき、
右手は左脇の下につけ
身体を左側にまげる

お知らせ

■年末調整について

年末調整の対象者は、今月の給与分で処理しております。あわせて源泉徴収票を同封しておりますが、毎年、確認をせず、後日に再交付の依頼が発生しています。必要がないと思っても、破棄せず保管をしてください。

当社が副業の方は・・・

今月同封分の源泉徴収票を本業のものと合わせて確定申告に行き、税金の再計算をしてもらうのが、通常の流れとなります。所得・税金の件でご不明な点は安西もしくはお住まいの市町村税務課へご相談ください。

■書類等への記入のお願い

出勤簿・タイムカードについて、氏名・サイト名を画面に、勤務時間・実働時間・合計を必ず記入して提出してください。無記入の書類があると処理に時間がかかり、皆さんご自身にも迷惑をかけることとなりますので、ご協力をお願いします。

おすすめの○○コーナー

今回私がおすすめするスポットは、米津玄師が紅白で“Lemon”を歌った事で一躍有名になった徳島県鳴門市にある『大塚国際美術館』です。ブログでも一部紹介させていただきましたが、陶板製の板に世界の名画を焼き付けて作成したレプリカが展示されているのですが、完成度が凄く高く本物みたいで感動します。また、レプリカのため見て触って写真にも撮って楽しめる方式はとても斬新に感じます。館内も広く、絵画好きの方なら丸一日いても飽きないことでしょう。まだ行ったことのない方はぜひ一度訪れてみてください！ 安藤

