



クリーンパートナーの皆様、日々の業務お疲れ様です。
寒さも一層厳しくなり、体調を崩しやすい時期となっておりますので、いつも以上に体調管理にはお気を付け下さい。またインフルエンザも全国的に流行してきておりますので、手洗いうがいを励行しましょう。
さて、2019年（令和元年）も残すところあと僅かとなりました。今回はどの家庭でも年末の恒例行事となっている「大掃除」について少しお話ししたいと思います。日本には古くから一年の福徳を司る神様がおり、それぞれのお家に年のはじめ（元日）に訪れるという信仰がありました。「歳神様（としがみさま）」や「歳徳神（としくじん）」と呼ばれる神様です。現在はお正月といえば神社に初詣に行くイメージがありますが、古くは元日にお家まで来てくれていたのです。なので大掃除には、「いらっしゃる神様に失礼がないように、気持ちよく来ていただけるように」という意味合いがあります。とは言っても、12月は何かと忙しいシーズン。お仕事やプライベートの予定がぎっしりで、家全部をピカピカにするのは難しいという方であれば、部分的にだけでも掃除をすると良いそうです。年末の大掃除として重点的に綺麗にしたいポイントは「玄関」だそうです。年神様はきちんと玄関から入ってきてくださるので、玄関が綺麗だと入ってきてくれやすくなると言われています。それでは皆様、来年がさらに良い年になることを祈念しつつ、年神様をお迎えする準備（大掃除）をそろそろ始めていきましょう。

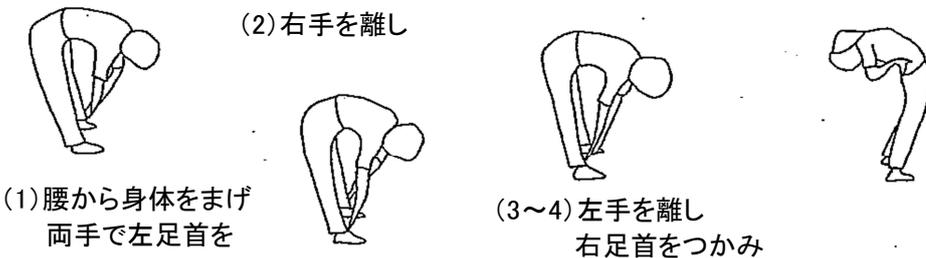
取締役 統括部長 森賢吾

安全衛生コーナー

掲載第三回目『ビルメン体操』です。
無理をせず、ご自分の出来る範囲でチャレンジしてみてください。

⑥ 前かがみ、後ろそらし(足は一步横に開く)

(5~8)手を腰に



※ながら運転 禁止※

12月より、運転中の通話やスマホ操作などの「ながら運転」への罰則が強化されます。急ぎの用事であっても、重大な交通事故につながり得る極めて危険な行為ですので、絶対にやめましょう。

通話は必ず
安全な場所に
停車してから！



お知らせ

◎12/31、1/1、1/2に出勤の方は、例年通り時給をアップいたします。

◎12/31~1/5は、本社事務所はお休みとなります。
急なお休みや、事故・お客様からのクレーム等は、担当者の携帯電話へ連絡をお願いします。
※担当者の電話番号は必ず登録して頂き、不在着信があった場合は折り返し連絡をお願いします。



おすすめの○○コーナー

家族で高松市一宮町にある
高松クレーターの湯 天然温泉きらら
に行ってきました。

クレーター風呂（右下の写真）と信楽焼の壺風呂や石風呂が楽しめる露天風呂が印象的でした。
四国霊場83番札所の一宮寺より徒歩5分の場所にあり、レストランや無料の休憩コーナーのほか、エステ&リラクゼーションルームで身体も心もリフレッシュできます。



亀井